



大紀町観光協会
TAIKI TOWN TOURISM ASSOCIATION



体感!体験 大紀町

たいきちょう

見て、触れて、感じよう! 心踊るワクワク旅

Amazing!



きっと、忘れられない 宝物になる。

海、山、川をはじめとした雄大な自然。

古くから伝わる町の暮らし、人々のあたたかさ。

この町には、ここでしか味わうことのできない体験があります。

食 フードツーリズム 3

遊 アドベンチャーツーリズム 7

感 ヒーリングツーリズム 9

作 クラフトツーリズム 11

学 スタディーツーリズム 13

大紀町MAP 17





食 Food Tourism フードツーリズム

大紀町には、美しい水や自然で育ち、お日さまの光をたっぷりと浴びた美味しい食べ物がたくさん。直接触れて、恵みに感謝しながら大紀町を味わってみませんか。

シイタケ狩り



実りの秋にはふっくらとした肉厚のキノコ狩り！シイタケの栽培方法もすべて収穫体験後には、お土産も有ります。

時期	1～10月
所要時間	60分
体験可能人数	5～50人
会場	内
対象年齢	小学生以上

イチゴ狩り



ハウス1棟を貸し切って楽しむいちご狩り。小さなお子様連れの方でも安心してゆっくりとお楽しみいただけます。

時期	1～5月
所要時間	60分
体験可能人数	50人
会場	内
対象年齢	小学生以上

郷土菓子「なべ餅」づくり体験



奥伊勢地域の伝統的な郷土菓子！鍋の中ですりこ木でつくので「なべ餅」とも呼ばれます。米粒が残る特徴があり、地域に自生するよもぎと米を使用しています。

時期	通年
所要時間	60分
体験可能人数	5～20人
会場	内
対象年齢	小学生以上

石窯パンづくり体験



川辺の宿さんずいで、石窯を使って薪で火起こしから始めるパンづくり。自分でつくった焼きたてのパンは絶品です！（サラダ、コーヒー付き）

時期	通年
所要時間	180分
体験可能人数	3～6人
会場	内
対象年齢	小学生以上（保護者同伴）

野菜の収穫体験



自然のまま、市場やスーパーに並ぶ前の野菜を見て、触って、収穫してみませんか。

時期	通年
所要時間	120分
体験可能人数	5～50人
会場	外
対象年齢	小学生以上

田植え・稲刈り体験



田んぼに足を浸けて泥の感触や温もりで癒される田植え体験。実った後には収穫も楽しめます。

時期	田植え4・5月/稲刈り8・9月
所要時間	120分
体験可能人数	5～50人
会場	外
対象年齢	小学生以上



鮎のしゃくり&つかみ取り体験



達人の指導のもと、鮎の伝統漁法しゃくり体験とつかみ取り体験を楽しめます。獲った鮎は持ち帰ることができます。

時期	5～9月
所要時間	120分
体験可能人数	5～50人
会場	外
対象年齢	小学生高学年以上

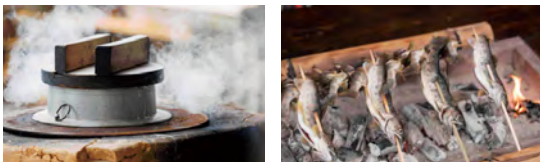
干物づくり体験



熊野灘で水揚げされた新鮮な魚を使って、地元のお母さんたちが美味しい干物づくりをレクチャー。加工した干物は、お土産としてお持ち帰りいただけます。

時期	通年
所要時間	60分
体験可能人数	4～20人
会場	内
対象年齢	小学生以上

釜戸でご飯づくり・囲炉裏料理



釜戸での炊飯や囲炉裏料理を体験できます。自分たちで釣った魚や自家栽培の野菜を調理し、釜戸で大紀町産のお米を炊いて、自給自足体験を楽しめます。

時期	通年
所要時間	120分
体験可能人数	2～8人
会場	内
対象年齢	小学生以上(保護者同伴)

鮎の友釣り体験



プロのアドバイスのもと、大紀ブランド「大内山川のぼり鮎」の釣り体験ができます。釣り具一式、遊漁券、おとり鮎を含むので、手ぶらでご参加可能。釣った鮎はその場で食べても、持ち帰ってもOK。

時期	6～9月末
所要時間	240分
体験可能人数	1～4人
会場	外
対象年齢	6歳以上 (13歳未満は保護者同伴)

魚さばき・郷土料理づくり



錦地域に昔から伝わる郷土料理「べっこう寿司」を調理。自分の手で魚をさばいて食べる料理は美味しさもひとしお。



時期	通年
所要時間	90分
体験可能人数	5～50人
会場	内
対象年齢	小学生以上

プランクBBQ体験



三重県産の間伐材の杉や桜を使用し、板の上で食材を焼きます。煙で燻されるため、独特の風味や香りが楽しめます。松阪牛、三重県産豚、大紀町産鮎や鯛など、予算に合わせてお選びいただけます。



時期	通年
所要時間	120分
体験可能人数	2～5人
会場	外・内
対象年齢	小学生以上 (18歳未満は保護者同伴)



熊野灘錦湾

釣り筏体験



波静かな錦湾内の絶好ポイントに釣り筏を設置しています。トイレ・日よけシートも完備。広い筏でのんびりと釣りをお楽しみください。

時期	通年
所要時間	9時間
体験可能人数	1人～
会場	外
対象年齢	小学生以上(保護者同伴)

そば打ち体験



ゲストハウスなごみでは、信州のそば粉を使用し、無添加で昔ながらの製法で作るそば打ち体験ができます。自分でつくった蕎麦はお土産としてお持ち帰りいただけます。

時期	通年
所要時間	120分
体験可能人数	2～6人
会場	内
対象年齢	小学生高学年以上 (低学年の場合は保護者同伴)

遊漁船海釣り体験



近海の釣りポイントへ、ベテラン船長たちがお案内します。おひとり様からご家族まで、どなたでもご参加可能です。竿やリールの貸し出しもあり、初心者の方も手ぶらで楽しめます。

時期	通年
所要時間	5時間～
体験可能人数	1～25人
会場	外
対象年齢	小学生以上(保護者同伴)

松阪牛のすき焼き体験



体験民宿では、野菜やキノコを収穫し、地元の湧水を使って釜戸でご飯をつくりながら、カジュアルに松阪牛のすき焼きを食べることができます。

時期	通年
所要時間	120分
体験可能人数	2～8人
会場	外・内
対象年齢	小学生以上(保護者同伴)

遊 Adventure アドベンチャーツーリズム

海・山・川で楽しむことのできるアクティビティが盛りだくさん！お子さまが夢中で自然とふれあい、大人は童心にかえるようなワクワク体験はいかがですか。

漁船周遊体験



大紀町の海を満喫！熊野灘錦漁港を出発し、遊漁船に乗船して熊野灘錦湾を周遊します。

時期	通年
所要時間	30分
体験可能人数	2～20人
会場	外
対象年齢	小学生以上

ツリークライミング体験



樹上からの景色を楽しむワクワク体験。十分に安全面を考慮しているので安心して楽しみいただけます。

時期	4～12月
所要時間	90分
体験可能人数	4～10人
会場	外
対象年齢	小学生以上

パックラフトツアー

日本一の清流・宮川やその支流で行うパックラフトツアー。奥伊勢の綺麗な川下りでは、天然鮎や様々な川の生物に出会えるかも？

時期	4～11月
所要時間	180分
体験可能人数	2～20人
会場	外
対象年齢	小学5年生以上



ケイビング(洞窟探検)ツアー



自然の力でできた洞窟で、地底の世界を探検！洞窟内は15℃前後なので、真夏でも快適です。

時期	4～11月
所要時間	180分
体験可能人数	2～20人
会場	外
対象年齢	小学生以上 (身長120cm以上)

サイクリング(E-bike)ツアー



E-bike(電動アシスト自転車)で楽々走行。自然を満喫できるコースでのんびりプライベートサイクリングをお楽しみいただけます。

時期	4～11月
所要時間	240分
体験可能人数	2～15人
会場	外
対象年齢	小学生高学年以上

SUPクルージング



心地良い波の音を感じながら、SUPクルージングで癒しの時間を楽しみませんか。

時期	4～10月
所要時間	90分
体験可能人数	3～7人
会場	外
対象年齢	小学生以上

カヤック体験



美しい自然環境の中、初心者でも安心してアウトドアスポーツを楽しむことができます。

時期	4～10月
所要時間	150分
体験可能人数	2～20人
会場	外
対象年齢	小学3年生以上

感 Healing Tourism

ヒーリングツーリズム

雄大な自然のパワーや歴史を全身で感じることで
る体験はいかがですか。この町の人々の暮らしに触れ、
どこか懐かしいゆったりした時間を感じてください。



世界遺産熊野古道ツツラト峠山頂

瀧原宮・歴史ウォーク



案内人と瀧原宮を訪れ、
語り継がれてきた伝説
に思いを馳せながら歩
きませんか。大紀町に古
くから伝わる歴史を知
ることができます。

時期	通年
所要時間	60～120分
体験可能人数	5～50人
会場	外
対象年齢	小学生以上 (ルートにより変わります。)

世界遺産 熊野古道ツツラト峠ウォーク



実際に歩きながら、世
界遺産に登録されてい
る熊野古道の魅力に触
れてみませんか。

時期	通年
所要時間	180分
体験可能人数	5～50人
会場	外
対象年齢	小学3年生以上

熊野古道三瀬坂峠ウォーク



三瀬坂峠を目指しながら、
古道の雰囲気を感じること
ができます。道も歩きや
すく、初心者の方にもおす
めです。

時期	通年
所要時間	120分
体験可能人数	5～50人
会場	外
対象年齢	小学3年生以上

SUP YOGA



初心者でも簡単に始めら
れるハワイが発祥の新感
覚スポーツ。水深50cm程
の浅瀬にボードを浮かべ
行う体幹が鍛えられるコ
アトレーニングです。

時期	4～10月
所要時間	120分
体験可能人数	10～15人
会場	外
対象年齢	中学生以上

魚(いよ)の町散策



錦地区の歴史や文化、旧
跡などをめぐる路地裏散
策。地域の風土や人々の
暮らしを垣間見てはいか
がですか。

時期	通年
所要時間	120分
体験可能人数	10～20人
会場	外
対象年齢	小学生以上

山ヨガ



緑豊かな木々の香り、澄
み切った空気、鳥のさえ
ずり、川のせせらぎ、木漏
れ日など自然に包まれな
がらの山ヨガは心身とも
にリフレッシュ！

時期	4～10月
所要時間	120分
体験可能人数	20人
会場	外
対象年齢	中学生以上

錦向井ヶ浜遊パークトロピカルガーデン

HAVE FUN POINT

初めて来たのに、ホッと落ち着く。
大紀町には、どこか懐かしい風景
がたくさん散りばめられています。



作 Craft Tourism

クラフトツーリズム

昔ながらの方法で作られる保存食や工芸品。大紀町ならではの自然素材に触れ、地元の方に教わりながら旅の思い出を作りませんか。



木工クラフト体験



東紀州で間伐された木材などを使った創作体験をします。木の香りに包まれながらオリジナルのモノ作りに挑戦してください。

時期	通年
所要時間	90分
体験可能人数	5～20人
会場	内
対象年齢	小学生以上

ウッドバーニング体験



緑の山々に囲まれた環境ならではの木工体験。電熱ペンを使用したウッドバーニング体験を楽しむことができます。

時期	通年
所要時間	60分
体験可能人数	5～20人
会場	内
対象年齢	小学生以上

ヒノキの箸づくり



箸づくりの際に出た「おがくず」も消臭効果があり、ご自宅でもヒノキやスギの香りを楽しむことができます。

時期	通年
所要時間	60分
体験可能人数	5～20人
会場	内
対象年齢	小学生以上

竹あかり作り



木工道具を使って、オリジナルの灯籠を作る体験ができます。ご家族や友達と協力して、ものづくりを楽しみましょう！

時期	通年
所要時間	120分
体験可能人数	2人1組～
会場	外・内
対象年齢	6歳以上

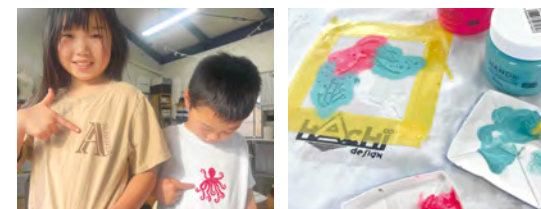
防災グッズ・スウェーデントーチづくり



災害時コンロやストーブとして使用できる「スウェーデントーチ」。手作りのスウェーデントーチで、実際に湯を沸かしてみましょう！

時期	通年
所要時間	60分
体験可能人数	5～50人
会場	外・内
対象年齢	小学3年生以上

オリジナルTシャツづくり



お子様から大人の方まで楽しんでいただける「オリジナルTシャツづくり体験」！世界にひとつだけの特別なTシャツを作りながら、楽しい思い出を作ることができます。

時期	通年
所要時間	60分
体験可能人数	2～6人
会場	内
対象年齢	小学生以上





Study Tourism スタディーツーリズム

この町の文化や昔ながらの知恵を知り、体験するとともに、大紀町で行っている防災・環境に関する取り組みについて学ぶことができます。

キノコ菌打ち・キノコ狩り体験



キノコ(なめたけ)菌打ち体験をし、菌打ち後は原木を持ち帰ることができます。収穫する喜びや楽しさを味わいませんか。

時期	1～3月
所要時間	60分
体験可能人数	4～10人
会場	内
対象年齢	小学生以上

間伐体験



ノコギリを使って、スギ・ヒノキ林での間伐体験。体験後には、皮むきや丸太切りをして、持ち帰ることができます。

時期	通年
所要時間	90分
体験可能人数	5～50人
会場	外
対象年齢	小学生以上

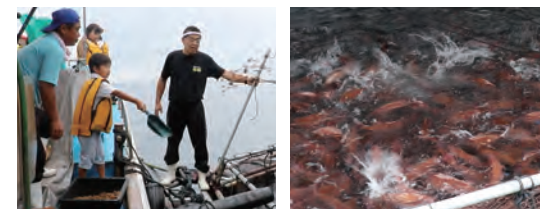
小型定置網漁業体験



漁船に乗って海へ出発！網を引き上げ、気分は漁師。獲った魚を撮影し、オリジナル魚図鑑をつくることができます。

時期	通年
所要時間	120分
体験可能人数	2～10人
会場	外
対象年齢	小学生以上

養殖漁場で餌やり体験



熊野灘錦の養殖筏で鯛やハマチに餌やり体験。目の前を猛烈なスピードで餌に群がる魚の様子は迫力満点です！

時期	通年
所要時間	60分
体験可能人数	5～50人
会場	外
対象年齢	小学生以上

歴史いい伝え紙芝居



錦地区に伝わる昔話を紙芝居に仕立て、伝承しています。手作りの紙芝居から伝わる温かさが魅力です。

時期	通年
所要時間	120分
体験可能人数	5～20人
会場	外・内
対象年齢	小学生以上

茶道・礼儀作法



日本の伝統文化でもある茶道や礼節・着付けなどの礼儀作法を学びます。思いやりやおもてなしの心、豊かな人間性を育みます。

時期	通年
所要時間	90分
体験可能人数	5～20人
会場	内
対象年齢	小学生以上



SDGs 森林環境学習プログラム

大紀町の91%を占めている山林がどのように人々の生活に関わっているのか、将来守っていくためになにができるのかを学び、考えます。

時期	通年
所要時間	120分
体験可能人数	10～20人
会場	外・内
対象年齢	小学生以上



SDGs 河川環境学習プログラム

川や川の生き物の生態を座学で学ぶほか、河川の清掃活動などを通して環境保護の難しさ、大切さ、取り組みについて学びます。

時期	通年
所要時間	180分
体験可能人数	10～30人
会場	外・内
対象年齢	小学生以上



SDGs 海洋環境学習プログラム

海洋ごみの現状を通して今起きている海の問題と向き合い、関心を高めるとともに、海岸漂着物を減らすための取り組みについて学びます。

時期	通年
所要時間	120分
体験可能人数	5～20人
会場	外・内
対象年齢	小学生以上



防災の町・防災タワー見学

津波災害から生命を守る安心の塔として建てられた錦タワーを見学します。

時期	通年
所要時間	60分
体験可能人数	10～50人
会場	外
対象年齢	小学生以上



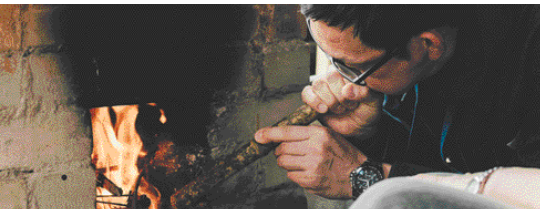
防災デイキャンプ



避難生活の疑似体験や防災学習ゲームなどを通して、防災意識を高め、万が一の時に備えた自主防災を学びます。

時期	通年
所要時間	120分
体験可能人数	10～50人
会場	外
対象年齢	小学生以上

火起こしから始める防災食づくり体験



災害時を想定し、火起こしから始めて、自分たちで防災食を作ってみましょう。

時期	通年
所要時間	90分
体験可能人数	10～50人
会場	外
対象年齢	小学生以上

HAVE FUN POINT

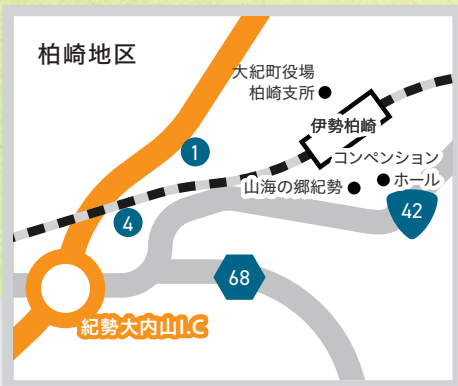
直接見て、触れて。子供たちはもちろん、大人も驚きやためになる知識がたくさんあります。



- 紀勢自動車道
- 宮川・大内山川
- JR紀勢本線
- 熊野街道

let's go!

宿泊・名所 MAP



宿泊施設

- 料理旅館 紀勢荘
- 語らいの里 嘶野(はなしの)
- 大紀町 日本一のふるさと村
- 民泊 井戸ばた
- 木木屋
- みくに屋
- 民泊 天晴
- 民泊 ふじた
- 民泊 こころ
- 民泊 いくま
- アトリエトミカ
- 民泊 東作塾
- 民泊 いづほ
- 川辺の宿 さんずい
- えんがわサロン
- 大紀町日本一のふるさと村 別館
- ゲストハウスなごみ
- 大滝峡キャンプ場
- Camp ASOBINO
- 四季の森キャンプ場
- Paddy Field

名所・旧跡

- 頭之宮四方神社
- 世界遺産 ツツラト峠
- 皇大神宮別宮 瀧原宮
- 三瀬坂峠
- 原始の不動滝笠木溪谷
- 錦向井ヶ浜遊パークトロピカルガーデン
- 野原公園
- 大平つつじ山



大紀町へのアクセス

Taiki town access map



公共交通機関をご利用の方

大阪・京都から

近鉄特急…[松阪駅]
乗り換え ▶ JR紀勢本線

名古屋から

三重交通 高速バス 名古屋南紀高速線…[大紀町]
近鉄特急…[松阪駅] JRワイドビュー南紀…[松阪駅]
乗り換え ▶ JR紀勢本線

東京から

三重交通 高速バス 高速南紀東京大宮線[池袋・新宿]…[大紀町]
東海道新幹線…[名古屋駅]
乗り換え ▶ 近鉄特急…[松阪駅] ▶ JR紀勢本線

車をご利用の方

大阪から

西名阪自動車道…名阪国道…[伊勢関I.C.]…伊勢自動車道…[勢和多気JCT]…紀勢自動車道…[大宮大台I.C.] [紀勢大内山I.C.]

京都から

名神高速道路…[草津JCT]…新名神高速道路…[亀山JCT]…東名阪自動車道…[伊勢関I.C.]…伊勢自動車道…[勢和多気JCT]…紀勢自動車道…[大宮大台I.C.] [紀勢大内山I.C.]

名古屋から

東名阪自動車道…[伊勢関I.C.]…伊勢自動車道…[勢和多気JCT]…紀勢自動車道…[大宮大台I.C.] [紀勢大内山I.C.]

東京から

東名高速道路…[豊田JCT]…伊勢湾岸自動車道…[四日市JCT]…東名阪自動車道…[伊勢関I.C.]…伊勢自動車道…[勢和多気JCT]…紀勢自動車道…[大宮大台I.C.] [紀勢大内山I.C.]

全てのお問い合わせ、ご予約はこちら



一般社団法人 大紀町観光協会
TAIKI TOWN TOURISM ASSOCIATION

三重県度会郡大紀町滝原 870-37
0598-86-7077

HPはこちら

